FIDUCIA IN UN MONDO CHE CAMBIA

Vorrei iniziare dicendo, con grande amore dal mio cuore, "Om Shanti". "Om Shanti" è un'espressione che i Brahma Kumaris utilizzano per salutare gli altri. E' un saluto di pace che, quando è detto con comprensione e vero sentimento, crea uno scambio molto bello di felicità. Semplicemente dentro poche parole, ci sono sentimenti di vicinanza, di appartenenza e di conoscersi molto bene.

Sentimenti di vicinanza, di conoscersi molto bene, di essere tutti parte di una Famiglia, è ciò che viene nella mia mente quando penso alla fiducia. Sono esempi di veri sentimenti; cioè quelli pieni di amore. Quando ci sono soltanto sentimenti di questo tipo nel cuore, è molto facile avere fede. E' facile aver fiducia.

Questo è il modo in cui funziona: mantenere soltanto veri sentimenti nel cuore permette di iniziare ad aver fiducia verso se stessi. Uno inizia a sviluppare fede negli aspetti del proprio sé più elevato. Questa fiducia nel sé diventa la base per aver fiducia negli altri.

Quindi la fiducia è coltivata coltivando veri sentimenti.

(I) Sentimenti Negativi e Positivi

Nel mondo di oggi quasi nessuno da fiducia agli altri. Molti genitori non hanno fiducia nei loro figli; molti figli sono sfiduciati verso i propri genitori e anche verso i propri fratelli e sorelle. Noi non abbiamo fiducia nei nostri vicini, nei nostri politici. Le nazioni spesso interagiscono sulla base della sfiducia. E' come se le persone sentano di non avere abbastanza tempo per aver fiducia; non hanno il tempo che richiede per sviluppare quel livello di fiducia. Oggigiorno, le persone camminano, parlano, mangiano e respirano anche molto velocemente. Il loro modo di salutarsi è un veloce "Ciao, come stai?" e al momento di rispondere... ti guardi intorno e la persona è già andata via. Un tipo di vita molto duro e veloce ha sostituito una vita di pace e di amore. Non c'è tempo per sorridere. Invece di occhi splendenti, un volto sorridente e una condivisione di bei saluti; c'è soltanto preoccupazione giorno e notte. "Non c'è tempo. Ho così tanto da fare", è diventato un tipo di proverbio dei tempi moderni.

Che cosa è accaduto? Come siamo arrivati a questo punto? E' iniziato quando noi abbiamo perso contatto con i nostri veri sentimenti. I sentimenti sono diventati negativi e, a causa di questi sentimenti negativi, l'intelletto ha iniziato a mettere in dubbio il valore della propria verità. E alla fine, dubbi come questo, hanno iniziato a distruggere qualsiasi forza e potere interiore che avevamo.

Quando l'olio nella vostra macchina si abbassa, il motore inizia a surriscaldarsi. Questo è ciò che accade agli esseri umani quando "l'olio" dei sentimenti positivi inizia ad abbassarsi. Continuano ad andare avanti nel loro viaggio attraverso la vita, ma sono individui "surriscaldati", che mantengono tanta ira nella loro mente. In un secondo si irritano, sono disturbati e perdono la loro pace interiore. Ed è per questo che c'è così poca quiete, pace e amore, anche nelle numerose Conferenze di Pace. Invece di pace, le persone sono finite semplicemente dividendosi in "pezzi" sempre più numerosi.

(II) Equilibrio di Cervello e Cuore

Quando non c'è l'esperienza di veri sentimenti, la vita degli esseri umani diventa molto vuota. I sentimenti di disperazione, paura e scoraggiamento hanno reso la vita delle persone molto superficiale. Tuttavia, la base dei sentimenti negativi, è un pensare negativo.

Recentemente stavo raccontando a qualcuno che almeno 12-14 volte al giorno mi ritrovo a dire alla gente che viene da me per un consiglio di pensare meno, di pensare con calma, di pensare in pace e di non pensare senza necessità. Questo è ciò che continuo a dire, perché questo è ciò che è veramente necessario. Per

mantenere il cuore pieno di sentimenti buoni e veri, è necessario il giusto equilibrio tra il cervello e il cuore. In effetti, non c'è bisogno di pensare molto. L'abitudine di pensare troppo, ha reso molto stanco e debole il cervello di ognuno, e perciò facilmente influenzato, specialmente dalle vibrazioni negative che sono dappertutto.

Visto che stiamo utilizzando molto di più il cervello che il cuore, qualcosa da qualche parte è andata storta con i sentimenti. I sentimenti del cuore sono spariti dalla vita.

Io sono sempre molto cauta a non utilizzare il mio cervello troppo. I miei sentimenti sono la mia attenzione principale. Faccio sempre in modo che essi siano puri e veri, perché so che se i miei sentimenti sono veri, allora qualsiasi cosa pensa il cervello, sarà giusto. Potreste dire che è come un diverso tipo di intelligenza basato su un modo completamente differente di utilizzare il cervello. Quando i sentimenti sono puri, il cervello automaticamente inizia a pensare pensieri giusti, basati su quei sentimenti.

(III) Veri sentimenti

Abbiamo bisogno di capire profondamente cosa sono i veri sentimenti. I veri sentimenti sono quei sentimenti che ci collegano alla nostra divinità...alla nostra verità più elevata ed interiore.

L'idea che i veri sentimenti sono la base della fiducia, è un messaggio che dovrebbe essere molto chiaro e condiviso con tutti.

Tutti dovrebbero adesso sperimentare i propri buoni e veri sentimenti e iniziare a coltivare quella fede. Andate dentro e sperimentate questi veri sentimenti, per questo tanti sentimenti che vengono da situazioni del mondo fuori si sono accumulati nel sé e, i sentimenti veri e naturali, come sentimenti dell'amore, non vengono sperimentati. Avete bisogno di separarvi dai sentimenti che sono venuti da fuori, e adesso sperimentate quelli veri interiori.

Iniziate prendendo tempo per sperimentarli, e in seguito iniziate la pratica di mettere quei veri sentimenti nella vostra vita di ogni giorno: nelle vostre relazioni, attività e così via. Tre qualità emergono quando i vostri sentimenti vengono da questo livello di positività. Sono la purezza, la verità e la determinazione. Con questi troverete che il bisogno di pensare tanto viene rimosso. Quando la fede opera a questo livello di verità, è garantito che i desideri più puri del vostro cuore saranno certamente appagati. Se non oggi, lo saranno domani.

La disperazione sparisce. In effetti, diventa impossibile sentirsi disperati. I veri sentimenti vi collegano alla vostra forza e potere interiori.

(IV) Dubbi e paura

Le persone si sono allontanate dai propri sentimenti veri e puri, perché sono cresciuti impauriti di essere sgridati. In effetti, andrei anche fino al punto di dire che in questo momento, più del 90% di noi non è in grado di vivere sulla base della verità. C'è paura di dedicarsi a ciò in cui voi credete. La verità interiore, come la pace, il potere, la felicità e molti altri valori da vivere nella vostra vita, possono essere facilmente scoperti quando vi rivolgete verso lo scopo di questo cambiamento interiore. Tuttavia, è come se le persone avessero scelto di mantenere nascosti quei tesori. Pensano che se dovessero iniziare a credere in tali cose e a comportarsi in accordo, non sarebbero in grado di sopravvivere in questo mondo. Quindi, continuano con le loro bugie, imbrogli e comportamenti sbagliati. E si sostengono reciprocamente in questa illusione e disonestà spirituale. Ci possono essere momenti in cui l'intelletto riacquista la propria fede e per un po' dà fiducia alla propria voce interiore e più alta. Tuttavia, in poco tempo dubbi emergono, del tipo "Come avrò

successo se continuo così?" In questo modo i dubbi sono creati a proposito del valore della propria verità più elevata. Questo è l'inizio per non essere in grado di aver fiducia in se stessi.

Questa, allora diventa la base per non aver fiducia in nessun altro.

(V) Depressione

Quando il cervello è continuamente esposto a vibrazioni negative, vengono accumulati sentimenti tristi e infelici. Cercare di trovare come contenere tutto questo, provoca disturbi al sé. Tuttavia, c'è anche paura di parlarne. Uno ha paura di comunicare dal cuore. Visto che non si è in grado di dar fiducia ai propri sentimenti, uno è titubante nel parlarne a proposito. Ci sono dubbi a proposito di come gli altri percepiranno ciò che uno dirà. Uno si chiederà se è giusto parlare, perché non sa se questo piacerà a colui al quale si parla. Uno inizia a pensare che forse non verrà capito, che forse ci saranno critiche o commenti e quindi forse è meglio non parlare per niente. Dubbi nel sé creano paura. Questa paura diventa un ostacolo alla comunicazione. A causa di questo, anche se si desidera comunicare e si desidera esprimersi, questo non funziona. Pensieri negativi e pieni di dubbi, hanno indebolito il cervello e hanno permesso alla incomprensione di essere molto velocemente creata.

In questo modo i sentimenti Divini, che sono sotterrati sotto la negatività e la paura, rimangono ancora di più bloccati. Questo alla fine porta alla depressione.

(VI) La Soluzione

Un cuore aperto è una gran parte della soluzione. Trovare il tempo per provare a capirsi reciprocamente, per capire i sentimenti gli uni degli altri. Quando il cuore è aperto, è facile condividere i propri sentimenti. Il volto perde la propria tristezza e diventa sorridente.

Tuttavia, la base di un cuore aperto è la fiducia. Il primo passo in questo è la fiducia verso se stessi. Non sarete in grado di aver fiducia in voi stessi, se siete distanti dalla vostra verità interiore. Perciò continuate a coltivare i vostri sentimenti puri e la fiducia in voi stessi crescerà automaticamente. Questa allora, diventa la base per essere in grado di aver fiducia negli altri.

(VII) Il Cuore dell'Aspetto.

Veri sentimenti creano un cuore pulito. Quando il cuore è onesto e pulito, è facile percepire i veri sentimenti degli altri. Molte persone dicono a Dadi "Dadi, ciò che hai detto è esattamente ciò che c'era nel mio cuore." Quando il cuore è pulito è naturale sentire cosa c'è nel cuore degli altri.

I veri sentimenti sono ciò che vi permettono di avere un'influenza positiva sugli altri. Recentemente Dadi è passata attraverso una serie di esperimenti con Uri Geller, il famoso psichico, e lo scopo di queste ricerche era scoprire l'abilità del cervello a rilasciare sequenze di suono telepaticamente ad un'altra persona. Sia Dadi che Uri, erano collegati a delle macchine che misuravano le loro onde cerebrali. Prima che le macchine fossero accese, Uri e Dadi si sono seduti per un minuto condividendo il "dristhi" (Uno scambio attraverso gli occhi di amore spirituale nel ricordo del Divino). Quando sono state accese le macchine, gli schermi riflettevano un'influenza degli schemi del cervello di Dadi sull'attività del cervello di Uri. Il suo schermo, mostrava esattamente gli stessi schemi di attività! All'inizio, i suoni che Dadi stava ricevendo, non hanno avuto nessun impatto sul cervello di Uri. Tuttavia, mentre trascorrevano i minuti, e iniziavano a venir scambiati ad un livello sottile di vibrazioni i loro sentimenti di amicizia reciproca, gli schermi riflettevano un'influenza degli schemi cerebrali di Dadi su Uri. Il suo cervello ha iniziato a trasmettere esattamente gli stessi schemi di Dadi. A Dadi piace condividere questa storia per sottolineare che sono state fatte tante

ricerche su come i sentimenti di uno possono avere un'influenza sugli altri. I nostri sentimenti veri ed elevati, influenzano gli altri in un modo positivo.

(VIII) Dio

Quando le nostre interazioni sono piene di buone qualità e di sentimenti puri, Dio inizia ad aver fiducia in noi ed è allora che veramente ogni cosa inizia a diventare molto bella. Lavorare con sentimenti puri, riflette la fede in Dio e questa diventa la base per la fiducia di Dio in noi. La fede in Dio è il primo passo necessario. E' in questo modo che io so che ogni cosa funzionerà molto bene. Ogni passo che faccio e ogni pensiero che creo è pieno della fiducia in Dio e l'esperienza della fiducia di Dio. Quando lavoriamo con coraggio in questo modo, Dio dice: Figlio, il Mio aiuto sarà sempre con te. Questo mette fine alla mancanza di speranza.

Quando le persone vengono da me con un'aria di disperazione sul volto, io dico "No, non avere tali sentimenti, perché quelli ti renderanno inconscio". E' quando diventate inconsci che si perde la bella esperienza della fiducia in Dio e quindi, iniziate a sentire che non c'è più speranza. E' allora che le persone iniziano a fare le cose con egoismo. Tuttavia, tale motivazione non è sostenuta da veri sentimenti o da fede nell'intelletto. Quindi, quale sarà il risultato?

Il solo modo per essere pieni di successo, è quando siamo in grado di lavorare insieme in quanto veri compagni nel compito del rinnovamento del mondo. Il bisogno del mondo di oggi è che noi impariamo a lavorare insieme nel modo giusto. Tuttavia, prima di diventare compagni gli uni degli altri, abbiamo per primo bisogno della compagnia stabile della nostra verità interiore più elevata; cioè i veri sentimenti che vengono da qualità come l'altruismo, l'onestà e l'umiltà. Questo allora diventa un aspetto di tutti noi, insieme, per far emergere quel grande potere di Dio. Non si tratta soltanto di fare questo individualmente, ma che molti di noi insieme lavorino in armonia.

C'è soltanto un Dio e certamente Lui donerà Pace alla terra. Tuttavia, affinché questo possa accadere, dobbiamo prima diventare i Suoi strumenti onesti e meritevoli. Dobbiamo diventare degni di fiducia; cioè Dio dovrebbe aver fiducia in noi. Sperimentare la Sua fiducia in noi, ci insegna come aver fiducia verso la nostra voce interiore. E questo finalmente è ciò che ci permette di ascoltare la voce di Dio.

La nostra voce interiore, la voce di Dio, i segnali del tempo e i bisogni delle persone - tutti questi "messaggeri" ci stanno dicendo che ciò di cui abbiamo veramente bisogno è fiducia. Il nostro solo scopo adesso dovrebbe essere di alzare una voce collettiva, universale piena di quella fiducia che è creata da veri sentimenti...la fede nel fatto che poco importa ciò che accade, la verità prevarrà.

La forza e la felicità interiore sono ricompense tangibili di questo. E questo, di conseguenza ci aiuta a continuare a muoverci in avanti.

(IX) Fiducia

L'Università Spirituale Brahma Kumaris è in 72 differenti paesi. Questo significa che i coordinatori di tutti quei vari centri sono sparsi intorno al globo. Non possono riunirsi spesso per degli incontri. Non ci sono molte opportunità per sedersi insieme e dialogare. Tuttavia, ogni cosa viene portata avanti bene e noi stiamo crescendo. Come è possibile questo? E' perché noi abbiamo fiducia gli uni negli altri. Nessuno qui è mai forzato a fare qualcosa. Se c'è bisogno che sia fatto qualcosa, noi semplicemente chiediamo. Io chiedo a te o tu chiedi a me. Semplicemente ci chiediamo reciprocamente, "Ti piacerebbe fare questo?" E la risposta è "Certamente. Sarò felice di farlo". Questo è come tutto il lavoro viene effettivamente fatto. E' per questo che noi non ci preoccupiamo mai a proposito della quantità di lavoro, anche se c'è così tanto da

fare. Tutto sta accadendo grazie al potere della fede e della fiducia. Non si tratta neanche di linguaggio, ma di cuori che vengono toccati direttamente dal messaggio. Decisamente questo è ciò che funziona. Quando il cuore funziona con sentimenti puri, questi raggiungono l'esterno e toccano i sentimenti puri nei cuori degli altri. Questo permette all'intelletto di funzionare ad un livello più puro. Le qualità pure nel nostro comportamento e nelle nostre relazioni, emergono come una conseguenza naturale.

Le persone chiedono sempre a Dadi, "Non ti stanchi mai con tutte le responsabilità che hai, con tutti i viaggi che fai?" Tuttavia, io non mi sento mai stanca. Perché? Perché sono libera. Mantengo i miei sentimenti giusti e quindi posso dar fiducia ad ognuno. Ho fiducia negli altri e gli altri mi danno fiducia. Non c'è nient'altro che ha bisogno di esser fatto. Non c'è motivo di diventare stanchi.

Con grande amore dal mio cuore, vorrei dirvi che io non faccio mai discorsi, non leggo mai dagli appunti, perché io non scrivo niente. Non faccio niente di tutto questo. Qualsiasi cosa dico, la dico dai miei sentimenti.

(X) Trasformare il Mondo

Nel nostro saluto di Om Shanti, vengono condivisi sentimenti e c'è un'esperienza di vicinanza e di un volto allegro. Sono necessari sentimenti come questo, di amicizia genuina. Andrei anche più in là dicendo che la vita dipende dalle qualità dei nostri sentimenti...Così come la qualità delle nostre relazioni sono basate sulla qualità dei nostri sentimenti, nello stesso modo l'abilità per trasformare il mondo, dipende anche dalla qualità dei nostri sentimenti.

Quasi tutti quelli che conoscono Dadi hanno sperimentato un immediato senso di vicinanza incontrandola anche per la prima volta. Questo è ciò che accade quando vengono condivisi veri sentimenti. Se è possibile generare tali bei sentimenti in pochi minuti di incontro con qualcuno di nuovo, non sarebbe possibile coltivare tali vibrazioni e condividere tali sentimenti con il mondo intero? Quando noi lavoriamo con realizzazioni a questo livello, ogni cosa può andar bene.

Gli scienziati usano i loro intelletti per produrre molte meraviglie e miracoli per il mondo. L'intelletto è utilizzato per capire la materia e per trasformarla. Tuttavia, il potere del silenzio, con il quale noi lavoriamo qui, utilizza anche l'intelletto per lo scopo di rivolgersi interiormente e cambiare il sé. Non potrebbe anche il potere del silenzio essere in grado di creare qualche miracolo e meraviglia?

Un sentimento che ho sempre avuto è che un giorno sul pianeta intero ci sarà soltanto una condivisione di veri sentimenti, basati sulla fede. Condivido facilmente questa visione con gli altri grazie alla fede che ho in questo. Ho la fede salda che un cambiamento deve avvenire.

Così tante volte la gente dice: "Ciò che stai provando a fare è impossibile. Niente cambierà. Non funzionerà." Tuttavia, la mia fede è connessa con la mia determinazione nel vedere che questo sta accadendo. Non permetto mai a niente di ridurre il mio grado di determinazione.

Io dico loro: "E' possibile. Ogni cosa è nelle nostre mani. Tutto dipende da noi".

FIDUCIA IN UN MONDO CHE CAMBIA

Domande e Risposte

D. Che cosa intendi esattamente con "fede nell'intelletto"? Ho sentito a proposito dell'avere fede in Dio, nelle persone o nei propri valori, ma non ho mai sentito a proposito di questo.

Così come parliamo di qualcuno che ha un intelletto vasto o acuto, similmente anche la fede nell'intelletto è una qualità. E' una virtù in sé. Per primo, avete bisogno di avere questa qualità della fede, in quanto parte del vostro intelletto, prima di poterla avere in qualcos'altro, come un'altra persona oppure Dio. Questa qualità vi collega alla vostra verità. In questo modo chiarifica i vostri valori e principi. Questo rende difficile per voi sotto influenze esterne e comportarvi in un modo che non riflette quei principi. Questa è una forza per l'intelletto, che evita all'intelletto di fare sbagli. Vi evita anche di mantenere qualsiasi sentimento debole o malato per qualcuno. In effetti, mentre cresce la fede nell'intelletto, cresce anche la vostra abilità di fare e di essere buoni. Vi rende regali.

Un intelletto che ha fede ha il potere di riconoscere il giusto dallo sbagliato, il positivo dal negativo immediatamente. E' un intelletto "chiaro" a proposito di ogni cosa, in un secondo. Così come i mercanti di diamanti possono sapere in un secondo quali diamanti sono veri e quali sono falsi, nello stesso modo, un intelletto che ha fede, ha lo stesso potere di discernimento. E' molto pulito fuori e dentro e, grazie a questo, può "vedere". Può vedere aspetti che appartengono al futuro molto distante ed anche aspetti che sono di qui e adesso. La qualità della fede eleva l'intelletto; lo divinizza. Questo diventa il vostro terzo occhio. Questo è il tipo di fede che crea fiducia.

D. Come possono quelli tra di noi che lavorano con bambini, parlare a proposito della fiducia, quando la maggior parte dei genitori insegna ai propri figli a non aver fiducia, a causa dei rischi che li coinvolgono?

E' vero che a questo punto del tempo, la qualità della fiducia è stata quasi completamente persa nella vita umana. Quindi, ai bambini è necessario rimanere sicuri e non essere ingannati. Tuttavia, la fiducia è un valore centrale e quindi necessario nella vita. Sebbene talvolta possiamo anche avere avuto cattive esperienze, utilizzando questo valore, le nostre cattive esperienze non dovrebbero farci smettere di aver fiducia. Invece, dovremmo aggiungere altri valori a questo, come per esempio il perdono. Aggiungere il sostegno di altri valori è importante, perché spesso la fiducia da sola non funziona.

Il perdono rende possibile dimenticare le nostre esperienze negative. Permette alla fiducia di rimanere nel cuore. Molti bambini non sperimentano la qualità della fiducia a casa, perché i loro genitori non ce l'hanno. Spesso i genitori stessi hanno smesso di aver fiducia, perché hanno dimenticato questa qualità del perdono. Lavorare con i genitori su questi aspetti è tanto importante quanto lavorare con i bambini.

Ogni essere umano ha bisogno di tre condizioni per il progresso del sé: essere in grado di capire; avere buona compagnia; ed essere in una buona atmosfera. Il più importante di questi tre aspetti è l'abilità di capire, perché anche se le altre due mancano, potete crearle se avete la prima. Ed è per questo che è importante continuare a parlare a proposito della fiducia, poco importa quale è la situazione familiare. Ascoltare a proposito della fiducia li aiuterà a creare un nuovo tipo di consapevolezza, di comprensione. I bambini stessi possono riportare questa qualità nella famiglia. Il vedere che il bambino agisce con fiducia, può portare qualche beneficio ai genitori. Può aiutarli ad avere qualche nuova realizzazione.

D. La volontà spirituale è parte dell'intelletto?

Fare qualcosa in modo giusto, senza fare nessuno sbaglio, vi rende sensati. Essere sensati significa avere comprensione e procedere in un modo che riflette quella comprensione. Significa fare qualcosa accuratamente in un modo meraviglioso. Un intelletto sensato, è sempre pieno di successo nel prendere le giuste decisioni. Non ci sono mai dubbi. Quando l'intelletto è molto pulito, chiaro ed elevato, diventa sensato in questo modo. Il potere del silenzio rende l'intelletto sensato.

Ciò che è accaduto nel mondo di oggi è che l'intelletto è stato profondamente influenzato dalla scienza, quando in realtà questo ha veramente bisogno di essere influenzato dal potere del silenzio. E' a causa di questo che molte persone si accontentano di credere soltanto nell'apparenza esteriore delle cose. In realtà, la scienza è uno strumento inventato dall'intelletto umano. Noi dovremmo esserne i padroni. Tuttavia, invece di vedere in questo modo, molte persone hanno iniziato a utilizzare le cose della scienza come un sostegno. In questo modo, il loro benessere è finito nella dipendenza di molte creazioni esteriori. L'intero mondo è adesso diventato schiavo e dipendente in questo modo.

Tuttavia, il potere del silenzio, vi libera da qualsiasi sostegno e dipendenza esterna. Dio diventa la vostra unica forza e sostegno, e prendendo quella forza e sostegno da Lui, siete liberati da tutti gli altri sostegni. Diventate indipendenti e fiduciosi. C'è sempre la luce e il potere interiore del vero amore. Questo è il potere spirituale con il quale Lui ci riempie.

La volontà spirituale è il risultato di questo potere spirituale. E' ciò che ci rende saggi e degni di fiducia...

* * * *